



СИМАН 89

ЗАПРЕТ ЕСТЬ МОЛОКО ПОСЛЕ МЯСА

Употребление молока после мяса¹. 89:1

Сказал **Мар Уква**: «В этом смысле я по сравнению со своим отцом как винный уксус по сравнению с вином. Если мой отец ел мясо утром, то молоко после этого он ел только через 24 часа. А я — в одной трапезе не ем молоко после мяса, но в другой трапезе — ем²»

Сколько времени проходит между двумя трапезами? Гемора явно этого не говорит.

Многие *ришоним* говорят, что это 6 часов, так как где-то столько времени между утренней и вечерней трапезой³. **Тосафот** же понимают Мар Укву буквально: нельзя есть мясо и молоко в пределах одной трапезы. Но если закончил мясную трапезу и произнёс благословение — сразу после можно начать молочную трапезу.

Итого:

1. по всем мнениям нельзя это есть в одной трапезе (то есть, нужно благословение после еды (**Шах б**) и *силук*, то есть убрать еду со стола⁴)
2. **Раши, Рамбам**: нужно ещё подождать 6 часов. Почему именно шесть?
 - **Рамбам**: мы опасаемся, что мясо застрянет между зубами. Через 6 часов оно уже мясом не считается⁵ (и если через 6 часов обнаружил его между зубами — можно даже не убирать). Поэтому даже если просто жевал мясо и не глотал — надо ждать 6 часов

1 Даже мяса птицы или дикого животного

2 Отец Мар Уквы устрожался больше, чем того требует закон, а Мар Уква вёл себя в соответствии с требованиями закона

3 В те времена было принято делать в день две полноценные трапезы: утром и вечером. Время утренней трапезы зависит от занятий человека (см Шабат 10а). Время вечерней трапезы — после рабочего дня, где-то в 6 часов вечера. В Талмуде сказано что мудрецы устраивают утреннюю трапезу в божественном часу дня (то есть между 11 и 12 наших часов). И получается что Мар Уква (как мудрец) делал паузу где-то в 6 часов между трапезами. (Стоит отметить, что **Рамбам, Орхот Хаим, Меири** говорят что надо ждать около шести часов. Поэтому есть мнения, что надо ждать пять часов и ещё немного или пять часов и большую часть шестого часа. Так же есть обычай в пределах одного дня ждать шесть часов, но если трапезы происходят в разные дни (одна — днём, другая уже вечером), то ждут пять часов и ещё немного)

4 **Шах (5)** приводит мнение **Рашаля**, что даже если трапеза длится целый день и лишь в начале ел мясо, всё равно нельзя в рамках этой трапезы есть молочное, даже если шесть часов от еды мяса прошло, так как нужна другая трапеза

5 А до тех пор оно называется мясом, как написано (Бамидбар 11:33): «мясо было ещё у них в зубах»

- **Раши:** из-за вкуса мяса во рту, который поднимается из желудка пока мясо переваривается 6 часов. Получается, что если жевал мясо — ждать не надо, а если нашёл мясо между зубами даже через 6 часов — надо мясо убрать (так как оно всё ещё мясо)
 - **Атерет Заав:** вкус от мяса остаётся во рту⁶ (но **Шах** (2) считает это странным мнением)
3. Нужно ли проводить гигиену полости рта и рук? Если мы ждём 6 часов — очевидно не нужно, так как всё уже само отчистилось. Но по мнению **Тосафот** — нужно:
- помыть руки
 - *кинуах апэ* (съесть что-то⁷, что очистит нёбо от остатков еды) и *штифат апэ* (прополоскать рот)

Рамо добавляет, что «в наших местах распространился обычай ждать между мясом и молоком час^{8 9}». Очевидно, что нужен биркат амазон (и не важно до часовой паузы или после) и *силук*, но нужно ли чистить рот и руки? Рамо об этом не говорит, зато об этом спорят Шах и Таз:

Таз (2) считает, что нужен и *кинуах* и *адаха*.

Шах (7) же считает, что *кинуах* и *адаха* нужны только если нашёл мясо во рту.

Но сам **Рамо** считает, что надо ждать 6 часов. Так же считает и **Мехабер**, и **Рашаль**¹⁰ (**Шах** 8). Кроме того, мы учитываем и мнение Раши и мнение Рамбама, и потому

1. если нашли мясо между зубами даже через 6 часов — надо его убрать (как Раши) и затем ополоснуть и почистить рот (**Рамо**, **Шах** 4¹¹). **Шах** (3) добавляет, что после того как мясо убрали — снова 6 часов ждать не надо¹²
2. если жевали мясо, но не глотали — надо ждать 6 часов (как Рамбам)

6 И в таком случае нужно ждать 6 часов если не ел мясо, а только жевал, и при этом мясо не застряло между зубов

7 Кроме того, что наоборот, прилипает к нёбу, как, например, мука, финики или травы.

8 Очевидно, этот обычай полагается на мнение **Тосафот**. Но откуда берётся час? Намёк на это есть в Зоаре, где говорится что нельзя есть мясо и молоко «в один час» (и отсюда же принятый обычай ждать час после молока перед мясом). И если **Таз** (2) ещё допускает такое мнение (хотя и считает что делать так не стоит), **Рашаль** вообще его отвергает, «ибо как можно пойти против Рифа и Рамбама?!»

9 У голландских евреев принято ждать три часа

10 И стоит требовать это от любого, у которого есть «запах Торы».

При этом есть письмо **Ребе Рашаба**, что если есть медицинская необходимость можно «пить молоко (по прошествии одного часа после мяса допускается больному пить, если *силек* и произнёс благословение после еды)»

11 **Ран** считает, что достаточно только *кинуах*

12 **Ран** добавляет, что в **Торат Хатат** написано, что такой же закон у тех, кто ждёт час

Таблица 25: Переход от мяса к молоку

	браха, силук	кинуах, адаха
Сразу	Требуется	Обязательно
1 час		Спор Шаха и Таза
6 часов		Не требуется

Продолжает **Рамо**: «есть мнение, что нельзя говорить *биркат амазон* если сразу после него собираешься есть молоко¹³. Но люди на это не обращают внимание». **Таз** (3) удивляется: если есть в этом проблема, как можно не обращать на это внимания? Тем более Тосафот требуют *силук* — *завершения трапезы*, чего в этом случае нет, «ведь они готовят себя этим к еде»! Получается, «этим людям вообще не на что положиться (нет ни одного авторитета, кто бы это разрешал) и они идут против Талмуда! И потому тот, кто боится слова Всевышнего пусть не сидит с ними на одной трапезе».

Употребление мяса после молока. 89:2

Талмуд говорит, что птицу после молока можно есть сразу, даже в той же трапезе. Но нужно сделать *кинуах* и *адаха* рту¹⁴ и убедиться, что руки не испачканы в молоке (это то, что называется *маим эццоим*).

Так же пишет **Мехабер** касательно любого мяса. По поводу рук он добавляет, что проверить чистые ли руки можно только днём, но ночью («когда не возможно проверить хорошо»). И потому **Шах** (9) добавляет, что если есть ночью хорошая свеча¹⁵, то можно обойтись визуальной проверкой) нужно руки помыть. Однако принято (**Шах** 9) мыть руки даже днём¹⁶.

Важно отметить, что в Талмуде по разному написано про еду после молока птицы и мяса. Про птицу сказано, что её можно есть после молока *беапикорен* (как хочешь, без порядка). А про мясо написано «можно есть». Из этого **Мехабер** делает вывод, что если после мяса человек собирается есть птицу — не нужно чистить ни рот, ни руки. А вот если он собирается есть мясо (даже дикого животного) — нужна очистка рта и рук.

Шах (14) спрашивает: но ведь и птица и дикие звери запрещены с молоком лишь по мудрецам, почему же в этом случае их закон отличается? Так как мясо

13 Ведь *биркат амазон* означает что ты закончил есть, а тут ты наоборот собираешься есть дальше и получается это *браха леватола*

14 Важно ли в каком порядке? **Шах** (11) говорит, что нет.

15 **Рашаль** же вообще разрешает осматривать руки ночью только при свете факела

16 **Шах** (10) обсуждает чем можно мыть руки и похоже ли это на требования к *маим ахароним*. В итоге он приходит к мнению, что лучше делать это водой (но если нет такой возможности — можно использовать любую очищающую жидкость, как для *маим ахароним*).